

## Confiné mais pas fermé

***Le coronavirus n'ayant pas mis fin aux violences de genre et aux difficultés d'accès au soin pour les personnes minorisées, voici quelques informations et contacts pour cette période de confinement.***

Être confinéE, c'est rester, sans en sortir, dans la sphère domestique et bien souvent familiale et/ou conjugale. C'est aussi potentiellement se retrouver isoléE du reste de son environnement social. Or, même si on présente la rue comme le lieu de tous les dangers pour les femmes, la grande majorité des violences qu'elles subissent ont lieu dans la sphère domestique.

Nous pensons également aux enfants qui sont à la maison avec des parents ou tuteurs violents, aux personnes trans qui sont peut-être confinées avec des personnes qui ne respectent pas leur identité de genre, aux lesbiennes, gays, bi, bloquéEs à la maison avec une famille homophobe...

Nous ne voulons pas laisser les violences de genre s'ajouter à un climat déjà anxiogène !

**« Être confinée chez soi avec un homme violent est dangereux ! Il est déconseillé de sortir mais il n'est pas interdit de fuir. » Même dans le contexte du Coronavirus, il est possible d'accéder à des hébergements d'urgence. Ne restez pas seules, appelez-nous !**

De plus, l'Interruption Volontaire de Grossesse est considérée comme une nécessité médicale, vous avez également le droit de sortir pour y accéder ! Pour l'IVG hors-délai en France, la fermeture des frontières complique les choses mais ce n'est pas impossible.

Enfin, vous pouvez récupérer votre contraception ou votre traitement en pharmacie, même si votre ordonnance arrive en fin de validité. En effet, dans le contexte actuel de pandémie, les pharmaciennes sont exceptionnellement autorisées à renouveler les traitements chroniques (pilule, préservatifs, traitements hormonaux...)

Contactez-nous pour toute question, besoin d'écoute, d'informations, d'orientation, de contacts de soignantEs, etc. D'autres associations tiennent également des permanences téléphoniques !

**Planning Familial 31** du lundi au jeudi de 13h30 à 17h et jusqu'à 18h le mercredi au 0561255417, ou par mail à [contact@planningfamilial31](mailto:contact@planningfamilial31)

**Numéro vert du Planning Familial national** : De 9h à 20h du lundi au samedi au 0800 08 11 11

**APIAF** : pour les femmes victimes de violences au 0562737262 du lundi au jeudi de 13h à 15h

**Grisélidis** : pour les travailleurs/euses du sexe et seulement en cas d'urgence au 06 71 59 27 36 ou 06 88 13 52 66 (du lundi au jeudi de 13h à 18h)

**Violence Femmes Info** : 3919

**Collectif Féministe Contre le Viol** : 080059595

